

Styrelsen

Insatser utan individuell behovsprövning

Vård- och omsorgsnämnden

Klicka här för att ange datum

Insatser utan individuell behovsprövning

Vård- och omsorgsnämnden

Författare

© [Författare] och Huddinge kommun

Tryckeri, [Klicka här](#) för att ange årtal

ISBN 91-85565-02-4

Inledning

Detta dokument innehåller en beskrivning av de insatser som vård och omsorgsnämnden tillhandahåller utan föregående individuell biståndsprövning. För varje insats beskrivs innehåll, målgrupp samt nämndens ställningstagande om undantaget från dokumentationskravet ska tillämpas eller ej.

Insatser som benämns på olika sätt men där innehållet är likvärdigt anges under ett samma insatsnamn.

Innehåll

Inledning	3
Funktionsstöd	5
Individuella, rådgivande samtal	5
Anhöriggrupper	5
Öppen mötesplats för anhöriga	5
Gruppsamtal och gruppaktiviteter	6
Koordinatorstöd	6
Äldreomsorg	7
Uppsökande hälsofrämjande samtal	7
Motiverande samtal	7
Stöd till personer med demenssjukdom	7
Seniorträffar	8
Livsstilsprogram	8
Hälsofrämjande information	8
Serviceinsatser (hemtjänst)	9
Trygghetslarm (hemtjänst)	9

Funktionsstöd

Individuella, rådgivande samtal

Insats: Rådgivande stöd till anhöriga. De individuella samtalen syftar till att prata om det som är viktigt i rollen som anhörig. Antal stödsamtal som erbjuds anhörig kan variera utifrån behov.

Målgrupp:

Anhöriga till personer som är äldre.

Anhöriga till personer med funktionsnedsättning eller fysisk sjukdom

Anhöriga till personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motiveringen att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Anhöriggrupper

Insats: Generella anhöriggrupper där anhöriga ges möjlighet att träffa andra anhöriga. Syfte är att anhöriga ska få återhämtning, kunskap och erfarenhetsutbyte. Anhöriggrupper anordnas utifrån olika identifierade behov och kan variera över tid.

Vissa grupper erbjuds i samarbete med andra kommuner och kan genomföras både fysiskt och digitalt.

Målgrupp: Anhöriga till personer som är äldre, anhöriga till personer med funktionsnedsättning eller fysisk sjukdom, anhöriga till personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Öppen mötesplats för anhöriga

Insats: Anhörigkafé. Mötesplats med regelbundna träffar i Sjödalen och i Skogås. Syftet är social samvaro, minska ofrivillig ensamhet samt erfarenhetsutbyte.

Målgrupp: Anhöriga till personer som är äldre, till personer med funktionsnedsättning eller fysisk sjukdom, samt till personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning.

Undantag för dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Gruppsamtal och gruppaktiviteter

Insats: Gruppsamtal för information, vägledning eller rådgivning. Träffar kan ske genom gemensam frivillig lunch, med anhöriga som deltar på gruppsamtal. Gruppaktiviteter sker också genom att erbjuda information och utbildning tillsammans med demenssjuksköterska. Gruppträffar anordnas utifrån olika identifierade behov och kan variera över tid. Social samvaro för att minska ofrivillig ensamhet.

Målgrupp: Anhöriga till personer som är äldre, till personer med funktionsnedsättning eller fysisk sjukdom, till personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Koordinatorstöd

Insats: Tillfälligt stöd till föräldrar för att barn med funktionsnedsättning ska få tillgång till samhällets vård- och stödinsatser. Koordinatören arbetar tillsammans med föräldern med vägledande och praktiskt stöd.

Målgrupp: Föräldrar till barn med funktionsnedsättning

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Äldreomsorg

Uppsökande hälsofrämjande samtal

Insats: Samtal för att delge information om vad kommun, region och civilsamhälle kan erbjuda i form av sociala, kulturella och fysiska aktiviteter. Samtalen kan ske individuellt eller i grupp.

De hälsofrämjande samtalen syftar till att sprida information och på så sätt minska ofrivillig ensamhet samt förebygga ohälsa.

Målgrupp: Enskilda 65 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motiveringen att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Motiverande samtal

Insats: Samtal med hälsofrämjande syfte. Samtalen kan genomföras enskilt eller i grupp. Syftet är att motivera den enskilde till livsstilsförändringar för att förebygga ohälsa.

Målgrupp: Enskilda 65 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motiveringen att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Stöd till personer med demenssjukdom

Insats: Stöd och vägledning till enskilda och anhöriga. Insatsen ges i form av individuellt stöd och rådgivning, möjlighet att delta i stödgrupper med fokus på utbildning samt i form av samtalsgrupper.

Syftet med stödet är att enskilda och anhöriga ska få bättre kunskap om demenssjukdomar, vilket stöd som finns samt skapa trygghet genom att etablera en kontakt med kommunen tidigt i sjukdomsförloppet.

Målgrupp: Enskilda med demenssjukdom, anhöriga till enskilda med demenssjukdom.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Seniorträffar

Insats: Öppna mötesplatser för seniorer för att minska ofrivillig ensamhet, erbjuda information och utbildning för att förebygga ohälsa och framtida behov av insatser. Verksamheten innefattar social samvaro, aktiviteter och grupper för seniorer. Mötesplatserna finns på flera platser i Huddinge kommun.

Målgrupp: Enskilda 65 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Livsstilsprogram

Insats: Demenspreventivt livsstilsprogram i samverkan med externa aktörer (bland annat gym, vårdcentraler och rehab) där deltagarna utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet får lära sig hälsosamma vanor och får stöd i att ändra sin livsstil. Syftet med livsstilsprogrammet är att ge information om och främja livsstilsförändringar med syfte att förebygga demenssjukdom och ohälsa.

Målgrupp: Enskilda 65 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun. Deltagare väljs ut utifrån fastställda kriterier.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motiveringen att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet.

Hälsofrämjande information

Insats: Föreläsningar och grupper med hälsofrämjande och förebyggande teman för att sprida kunskaper som kan bidra till en mer hälsofrämjande livsstil vilket på sikt förebygger och senarelägger behovet av stödinsatser.

Målgrupp: Enskilda 65 år eller äldre i ordinärt boende.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motiveringen att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Kommentar [MJ1]: Individuellt och i grupp??

Serviceinsatser (hemtjänst)

Insats: Hjälp i ordinärt boende för att enskilda ska få lätt tillgängligt stöd i sin bostad med serviceinsatser i form av:

- Städning max 2 timmar och 45 minuter/månad per hushåll
- Tvätt max 2 timmar och 15 minuter/månad per hushåll
- Inköp, ärende max 2 timmar och 15 minuter/månad per hushåll

Målgrupp: Enskilda 75 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Trygghetslarm (hemtjänst)

Insats: Ett trygghetslarm är en teknisk produkt som möjliggör för enskilda att påkalla hjälp vid exempelvis fall eller liknande situation där den enskilde inte kan klara sig på egen hand. Syftet med trygghetslarm är att ge enskilda i ordinärt boende en möjlighet att vid behov kunna påkalla hjälp och på så sätt bidra till ökad känsla av trygghet och självständighet.

Målgrupp: Enskilda 75 år eller äldre i ordinärt boende folkbokförda i Huddinge kommun.

Undantag från dokumentationskravet: Nej